



- **Eljas-jäsenrekisterin toiminnassa on ilmennyt katkoja/hitautta.** Asiasta on tiedotettu palveluntarjoajaa ja ongelmia selvitetään. Eljaksessa on viimeisimmän päivityksen jälkeen ilmennyt puutteita ja ongelmia muutamissa toiminnoissa. mm. Jäsenkorttia ei pysty tällä hetkellä tulostamaan. Asiaa selvitetään parhaillaan.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin toimisto on nyt Rytmikorjaamolla.** Muutimme 1.7. Rytmikorjaamon yhteydessä olevaan pienkerrostaloon. Toimiston osoite on Vaasantie 11, 60100 Seinäjoki.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin kirkkopäivä pidetään Lapualla 23.9.** Lisätietoja kirkkopäivästä tulossa myöhemmin. Kirkkopäivä järjestetään yhteistyössä Eläkeliiton Lapuan yhdistyksen kanssa.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin jäsenhankintakampanja on käynnissä elokuun loppuun saakka!** Jäsenhankintakampanja on edennyt hienosti ja paikallisyhdistysten jäsenmäärä on tällä hetkellä (4.8.2026) 15 831. Kannusta sinäkin uusia jäseniä liittymään. Lisää jäsenhankintakampanjasta ja arvonnasta: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/ajankohtaista/tiedote/elakeliiton-etela-pohjanmaan-piirin-jasenhankintakampanja-15-6-31-8-2026/>
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin kasvavat jäsenedut ovat nyt käytettävissä!** Jäsenedut ovat kohdennettu Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin jäsenille, ja jäsenetuja voi hyödyntää jäsenkorttia näyttämällä. Eläkeliiton paikallisyhdistyksen jäsenenä tuet paikallisyhdistyksen toimintaa ja olet tervetullut mukaan muun muassa kerhoihin, matkoille sekä vapaaehtoistoimintaan. Lue lisää jäseneduista: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/toiminta/jasenedut/>
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri järjestää yhdistysten vapaaehtoisille hyvinvointipäivän Kuortaneen Urheiluopistolla keskiviikkona 30.9.** Ohjelmassa on virkistävää sisältöä niin ruoan kuin ohjelmankin parissa. Osallistumishinta on 20 €/hlö, joka laskutetaan yhdistyksiltä ilmoittautumismäärien mukaisesti. Tarkempi ohjelma ja lisätiedot löytyvät sähköpostin liitteestä. **Ilmoittautumiset viimeistään 31.8.** <https://link.webropol surveys.com/S/452CA316CD870A64>
- **ILMOITTAUTUMISAIKAA 31.8. SAAKKA! Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri järjestää lyhytloman Lehmiantaan teemalla ”Perinteinen tanssiviikko” 22.-25.9.2026.** Tanssiviikolla nautitaan iskelmämusiikin helmistä ja tanssitaan perinteisiä lavatansseja, jotka ovat kulkeneet mukana läpi vuosikymmenten. **Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/ajankohtaista/tiedote/tervetuloa-elakeliiton-etela-pohjanmaan-piirin-lomamatkalle-lehmiantaan-22-25-9-2026/>
- **Mielen voimaa 75+ -vuotiaille -hanke** tarjoaa tukea ja apua Etelä-Pohjanmaan alueella 75 vuotta täyttäneille, jotka kokevat haasteita tai elämänmuutoksia arjessa. Tarjoamme lyhytkestoista ja yksilöllistä keskusteluapua kasvotusten Seinäjoella sekä



tarvittaessa puhelimitse tai etäyhteydellä. Palvelu on maksutonta ja luottamuksellista, voit asioida myös nimettömänä. Ajan saa yleensä nopeasti. Lue lisää:

<https://mielilyhdistykset.fi/seinajoki/mielen-voimaa-75-vuotiaille/>

- **Kirjailija Maija Tauriainen etsii tulevaan kirjaansa haastateltavaksi yli 70-vuotiaita henkilöitä**, jotka haluavat jakaa ajatuksiaan elämästä, sen iloista, suruista, yllätyksistä ja tärkeimmistä opeista. Kirjassa ei etsitä kuulumisuuksia tai “täydellisiä elämäntarinoita”, vaan aitoja ihmisiä ja aitoja kokemuksia.

Haastatteluissa keskustellaan esimerkiksi:

- o elämäsi tärkeimmistä käännekohtista
- o rakkaudesta, ystävydestä ja perheestä
- o haasteista ja niistä selviämisestä
- o hauskoista sattumuksista ja elämän yllätyksistä
- o asioista, jotka olisit halunnut tietää nuorempana
- o elämänohjeista tuleville sukupolville

Toiveena on luoda kirja, joka koskettaa, naurattaa, opettaa ja antaa toivoa lukijoille eri elämäntilanteissa. Haastattelut voidaan toteuttaa kasvotusten, puhelimitse tai etäyhteydellä. Jokaisen haastateltavan kanssa sovitaan erikseen siitä, miten hänen tarinaansa käytetään kirjassa.

Jos kiinnostuit, niin ota yhteyttä: Maija Tauriainen, Maija.juntunen@icloud.com

044 777 2017

- **Hae mukaan hyvinvointia lisäävään Kulttuuria liikkeellä -toimintaan!**

Kaksiosaisessa koulutuksessa saat valmiuksia ohjata Asahi-liikunta-hetkiä ikääntyneille yhdistyksessäsi. Koulutus ei edellytä aiempaa ohjauskokemusta. Asahi-liikunta on lempeää Suomessa kehitettyä terveysliikuntaa, joka tukee hyvinvointia parantamalla liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa.

Kaksiosainen kurssi:

Kulttuuri kutsuu liikkeelle

- o Teams-aloitus
- o 25.9.2026 klo 9.00–10.30
- o Asahi-vertaisohjaajaksi askel askeleelta
- o 1.10.2026 klo 8.30–15.30
- o Hotelli Sorsanpesä, Törnäväntie 27, Seinäjoki
- o Kurssin hinta on 40 €, sis. Asahi-vertaisohjaaja-koulutuksen ja lounaan 1.10.
- o Lisätietoja: <https://elakeliitto.fi/tekemista/kulttuuri/kulttuuria-liikkeella-toiminta/>



- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri järjestää loppuvuodesta Ylisukupolvisen joulukonsertin 21.11.2026** yhteistyössä Härmän Kylpylän, Ylihärmän Nuorisoseuran sekä Ylihärmän Yrittäjien kanssa. Lisätietoa konsertista tulossa lähiaikoina.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri** on Yhteisöjen Yhdistys ry:n eli Järjestötalon jäsenyhdistys. Jäsenyhdistykset saavat **SJK:n kotiotteluihin 5 sisäänpääsylippua** aina yhtä ottelua kohden. Lippuja jaetaan piiritoimistolta yhdistyksiin ja niitä voi tiedustella piirin toiminnanjohtajalta. SJK:n otteluohjelman löydät täältä: <https://sjk.fi/ottelut/otteluohjelma/>
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan yhdistysten kilpailukalenteri.** Kesäkuussa luvassa frisbeegolfin ja suunnistuksen piirinmestaruuskilpailut. Heinäkuussa kisataan rantaonginnassa sekä puolimaratonilla ja maratonilla. Kilpailupaikat, järjestäjät ja lisätiedot: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/toiminta/kilpailutoiminta/kilpailukutsut/>
- **Yhdistysten päivittyvän tanssikalenterin** löydät täältä: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/toiminta/tanssiinkutsut/>
- **Eläkeliiton tulevat tapahtumat:** <https://elakeliitto.fi/tapahtumat/>
- Päivitämme tulevia tapahtumia kotisivujemme Toimintakalenteriin. Toimintakalenterin löydät täältä: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/toiminta/Toimintakalenteri/>
- EL Sanomien seuraavan lehden viimeinen aineiston jättämispäivä on 7.9. Lehti ilmestyy 2.10.

Hyvää elokuun alkua toivottaen,

Tommi Kamppinen, toiminnanjohtaja

etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi

p. 050 4146699