



- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin toimisto muuttaa kesäkuussa!** Vuokrasopimus uusiin toimitiloihin tehdään ensi viikolla, jonka jälkeen tiedotamme teitä uudesta toimistomme sijainnista. Toimistotilat säilyvät Seinäjoella ja tulevat jatkossakin olemaan hyvien kulkuyhteyksien varrella.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin jäsenhankintakampanja käynnistyy!** Jäsenhankintakampanja toteutuu 15.6.–31.8. välisenä aikana. Jäsenhankintakampanjan ensisijaisena tavoitteena on, että jäsenmäärä on syyskuun alussa 16 001 henkilöä. Tällä pystytään turvaamaan yhdistysten toimintaa sekä yhdeksän liittovaltuutetun määrä. Jäsenhankintakampanjaa tehdään ensisijaisesti sosiaalisessa mediassa, kotisivuilla sekä yhdessä jaettavan aineiston muodoissa. Piirin toiminnanjohtaja hankkii lahjoituksina tuotteita, jotka arvotaan kaikkien 15.6.–31.8. välisenä aikana kaikkien jäseneksi liittyneiden kesken.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri järjestää yhdistysten vapaaehtoisille hyvinvointipäivän Kuortaneen Urheiluopistolla keskiviikkona 30.9.** Ohjelmassa on virkistävää sisältöä niin ruoan kuin ohjelmankin parissa. Osallistumishinta on 20 €/hlö, joka laskutetaan yhdistyksiltä ilmoittautumismäärien mukaisesti. Tarkempi ohjelma ja lisätiedot löytyvät sähköpostin liitteestä. Ilmoittautumiset: <https://link.webropolsurveys.com/S/452CA316CD870A64>
- **Eläkeliitto julkaisi listauksen eettisistä periaatteista**, jotka koskevat niin liittoa, piirejä, yhdistyksiä, koulutuksia, vapaaehtoistoimintaa sekä luottamustoimia. Eettisten periaatteiden tavoitteena on vahvistaa Eläkeliiton arvoihin perustuvaa toimintakulttuuria, jossa jokainen jäsen, vapaaehtoinen, luottamushenkilö ja työntekijä voi toimia arvokkaasti, turvallisesti ja osallisesti. Lisätietoa: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/ajankohtaista/tiedote/elakeliiton-eettiset-periaatteet-julkaistiin-huhtikuussa/>
- **Oletko kuullut OmaEljas-asiointipalvelusta?** OmaEljas-asiointipalvelu on tarkoitettu kaikille Eläkeliiton jäsenille. OmaEljakselta löydät muun muassa tietoa oman yhdistyksesi, Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin sekä Eläkeliiton tapahtumista. Lisäksi palvelusta löydät Eläkeliiton jäsenedut ja oman jäsenkorttisi. Lisätietoja: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/ajankohtaista/tiedote/omaeljas-asiointipalvelu/>
- **EPELi-lehtiprojekti** (lyhenne nimestä Etelä-Pohjanmaa Eläkeliitto) etenee hienosti. Kesän ajan keräämme juttuja sekä artikkeleita niin yhdistysten kuin piirinkin toimesta. Lehden suunniteltu julkaisuaika ajoittuu lokakuun ja marraskuun tienoille.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri järjestää lyhytloman Lehmirantaan teemalla ”Perinteinen tanssiviikko” 22.-25.9.2026.** Tanssiviikolla nautitaan iskelmämusiikin helmistä ja tanssitaan perinteisiä lavatansseja, jotka ovat kulkeneet mukana läpi vuosikymmenten. **Lisätiedot ja ilmoittautumiset:** <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/ajankohtaista/tiedote/tervetuloa-elakeliiton-etela-pohjanmaan-piirin-lomamatkalle-lehmirantaan-22-25-9-2026/>



- **Hae mukaan hyvinvointia lisäävään Kulttuuria liikkeellä -toimintaan!**
Kaksiosaisessa koulutuksessa saat valmiuksia ohjata Asahi-liikunta-hetkiä ikääntyneille yhdistyksessäsi. Koulutus ei edellytä aiempaa ohjauskokemusta. Asahi-liikunta on lempeää Suomessa kehitettyä terveystuuletuntaa, joka tukee hyvinvointia parantamalla liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa.
Kaksiosainen kurssi:
Kulttuuri kutsuu liikkeelle
 - o Teams-aloitus
 - o 25.9.2026 klo 9.00–10.30
 - o Asahi-vertaisohjaajaksi askel askeleelta
 - o 1.10.2026 klo 8.30–15.30
 - o Hotelli Sorsanpesä, Törnäväntie 27, Seinäjoki
 - o Kurssin hinta on 40 €, sis. Asahi-vertaisohjaaja-koulutuksen ja lounaan 1.10.
 - o Lisätietoja: <https://elakeliitto.fi/tekemista/kulttuuri/kulttuuria-liikkeella-toiminta/>

- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri osallistuu** Yhteisvoimin - kulttuurista hyvinvointia ikäihmisille hankkeeseen, jossa Seinäjoen ammattikorkeakoulu on osatoteuttajana. Hankkeessa kehitetään etsivän kulttuurisen vanhustyön (EKV) menetelmiä, joilla tavoitetaan erityisesti ne ikäihmiset, joille kulttuuriin osallistuminen on toimintakyvyn, liikkumisen tai palveluiden saavutettavuuden vuoksi vaikeaa. Tavoite on vähentää kulttuuriosallistumiseen liittyvää eriarvoisuutta sekä vahvistaa kulttuuripalveluiden saavutettavuutta eri puolilla Suomea. Tiedotamme hankkeen etenemisestä ja osallistumismahdollisuuksista myöhemmin.

- **Seinäjoen ammattikorkeakoulussa toteutetaan tutkimus**, jossa selvitetään Etelä-Pohjanmaalla asuvien aikuisten kokemuksia asuinympäristön lähipalveluista sekä digitaalisten palvelujen käytöstä. Tavoitteena on tuottaa tietoa palvelujen kehittämisen tueksi sekä ymmärtää paremmin kaupunki- ja maaseutualueiden välisiä eroja palveluiden saavutettavuudessa ja käytössä. Kysely on suunnattu kaikille 18 vuotta täyttäneille Etelä-Pohjanmaalla asuville, mukaan lukien vapaa-ajan asukkaat. Kyselyyn vastaaminen kestää 15–25 minuuttia. Kyselyyn voi vastata täällä: <https://urly.fi/496X>

- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri järjestää loppuvuodesta Ylisukupolvisen konsertin** yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Piiri sai Eläkeliitolta avustuksen konsertin järjestämiseen ja suunnittelutyö on parhaillaan käynnissä. Tiedotamme asiasta lisää, kun saamme suunnitelmia eteenpäin. Ylisukupolvinen konsertti toteutuu todennäköisesti marraskuun loppupuolella.



- **Piirihallituksen puheenjohtajan sekä yhdistysten luottamushenkilöiden nimissä on jälleen lähetetty huijausviestejä**, joten älkää vastatko niihin. Tarkistakaa aina lähettäjän sähköposti ja muut mahdolliset yhteystiedot. Usein jo kirjoituksen ulkoasu kertoo/paljastaa, että kyseessä on huijausviesti. Älkää avatko epäilyttäviä linkkejä ja mikäli viestin sisältö arveluttaa, niin ole viestin lähettäjään yhteydessä esimerkiksi puhelimitse ja varmista asia.
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piiri** on Yhteisöjen Yhdistys ry:n eli Järjestötalon jäsenyhdistys. Jäsenyhdistykset saavat **SJK:n kotiotteluihin 5 sisäänpääsylippua** aina yhtä ottelua kohden. Lippuja jaetaan piiritoimistolta yhdistykseen ja niitä voi tiedustella piirin toiminnanjohtajalta. SJK:n otteluohjelman löydät täältä: <https://sjk.fi/ottelut/otteluohjelma/>
- **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan yhdistysten kilpailukalenteri.** Kesäkuussa luvassa frisbeegolf ja suunnistuksen piirinmestaruuskilpailut. Heinäkuussa kisataan rantaonginnassa sekä puolimaratonilla ja maratonilla. Kilpailupaikat, järjestäjät ja lisätiedot: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/toiminta/kilpailutoiminta/kilpailukutsut/>
- Yhdistysten päivittyvän **tanssikalenterin** löydät täältä: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/toiminta/tanssiinkutsut/>
- **Eläkeliiton tulevat tapahtumat:** <https://elakeliitto.fi/tapahtumat/>
- **Toiminnanjohtajan lomailee heinäkuussa 8-19.7.2026.** Loma-aikoina kiireelliset yhteydenotot piirin puheenjohtaja Anna-Liisa Ruutiaiselle: 040 832 0160 tai annaliisa.ruutiainen(at)gmail.com
- Päivitämme tulevia tapahtumia kotisivujemme Toimintakalenteriin. Toimintakalenterin löydät täältä: <https://etela-pohjanmaa.elakeliitto.fi/toiminta/Toimintakalenteri/>
- EL Sanomien seuraavan lehden viimeinen aineiston jättämispäivä on 7.9. Lehti ilmestyy 2.10.

Oikein hyvää juhannusta ja kesää toivottaen,

Tommi Kamppinen, toiminnanjohtaja
etela-pohjanmaa@elakeliitto.fi
p. 050 4146699